


8. heti óvodás étlap 2025.02.17. - 2025.02.21.

Erdei Manólak Szabad Waldorf Óvoda

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Levesebéd</b>	<b>Óvodás</b> <b>4-6 év</b>	Májgaluskaleves			FokhagymakréMLEves Kölesgolyóval			Lebbencsleves			Vegyes zöldségkréMLEves Levesgyönggyel			Tárkonyos csirkeraguleves		
		Energia: 39,12 Kcal / 178,75 KJ			Energia: 143,98 Kcal / 609,42 KJ			Energia: 103,36 Kcal / 432,04 KJ			Energia: 137,44 Kcal / 579,06 KJ			Energia: 87,04 Kcal / 368,91 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		3,29 g	0,85 g	0,25 g	3,84 g	7,39 g	1,77 g	3,68 g	1,20 g	0,18 g	2,92 g	7,37 g	2,23 g	8,18 g	2,94 g	1,07 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		5,45 g	0,03 g	0,52 g	16,48 g	0,02 g	0,34 g	19,18 g	0,01 g	0,43 g	14,76 g	0,27 g	1,34 g	7,11 g	0,01 g	1,31 g
1,3,9			1,7,9			1,3,9			1,3,7,9			1,7,9				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfürt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfít | 15-mesterséges édesítőszer |               |

**Jó étvágyat kívánunk!**

Eatrend Arrabona Zrt.  
 8024 Győr, Hunyadi u. 14.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 11130967-4-08  
 34.

*Németh Viktória*

**Élelmezésvezető**